**Ephesians Discover Your Inheritance - Session Six**

**探索你的承襲 - 第六課**

**Be Imitators of God**

**效法天主**

在《厄弗所書》中，聖保祿多次強調教會在天主救贖計劃中的核心角色。在這部分，他繼續探討教會內部關係的挑戰，勸勉我們要「效法天主」（《厄弗所書》5:1）。接下來，他把重點轉向教會與世界的關係，呼籲我們要成為黑暗中的光明之子。這些經文是一次屬靈的警醒，提醒我們要「學會主所喜悅的事」，並以基督的淨化之光照亮我們過去和現在的行為（見《厄弗所書》5:3-14）。最後，在《厄弗所書》5:15-21中，聖保祿總結了我們在世界上應該如何生活：充滿聖神、行在智慧中，並時常感謝天主。

當你閱讀這些經文時，將它們作為一把火炬，來檢視你在信徒團體中和與世界的關係中，如何實踐耶穌基督的福音。

**教會**

希臘詞“ekklesia”來自一個動詞，意思是「被召出來」。在羅馬文化中，這是一個被召集在公共論壇中開會的公民集會。早期基督徒借用了這個詞，來指那些在天主國度中成為公民的人。這個詞在新約中被使用超過一百次，用來談論教會以及在傳教區的當地信徒的聚會。作為教會的成員，我們被「召出」世界，進入祂的國度，同時卻仍然留在世界中，讓祂的國度臨在於我們的影響範圍內。在《厄弗所書》中，我們可以看到新約中最成熟和全面的關於教會的討論。聖保祿不僅使用“ekklesia”這個詞，他像一位珠寶匠一樣，展示了教會這基督所賜予的機構的各種驚人特質：身體、新娘、家庭等。教會的四個特徵——“ 唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的”——也在這封書信中體現出來（見《厄弗所書》2:19, 2:20, 4:5, 5:27）。教會是由所有國家的人在聖神的力量下，被召入基督內的新天主家庭中。

**b. 閱讀本章**

我們先閱讀《厄弗所書》第5章1至20節。當我們回答問題時，你將會更仔細地讀這些經文，但要首先了解上文下理，這幫助你更好地理解這些經文。

**c. 深入了解**

1. Paul gives a stern warning about the dangers of anger: “Be angry but do not sin; do not let the sun go down on your anger” (Ephesians 4:26). What do the Scriptures and Tradition teach us about anger? (See Matthew 5:21-22; Romans 12:18; James 1:19-20; CCC 2302.)

保祿對憤怒的危險提出嚴厲警告：「『你們縱然動怒，但是不可犯罪；』不可讓太陽在你們含怒時西落，」（《厄弗所書》4:26）。聖經和傳統教導我們什麼關於憤怒的事情？（參見《瑪竇福音》5:21-22；《羅馬書》12:18；《雅各伯書》1:19-20；《天主教教理》2302。）

1. In Ephesians 4:30, Paul exhorts, “Do not grieve the Holy Spirit of God, in whom you were sealed for the day of redemption.” According to the Catechism, what is the significance of that seal of the Holy Spirit? (See CCC 1274, 1295–1296.)

在《厄弗所書》4:30中，保祿勸告：「你們不要叫天主的聖神憂鬱，因為你們是在他內受了印證，以待得救的日子。」根據《天主教教理》，聖神的印記有什麼重要的意義？（參見《天主教教理》1274,1295-1296。）

1. Twice Paul warns about the dangers of immorality, impurity, and covetousness (see Ephesians 5:3, 5:5). He even says they are equivalent with idol worship (see Ephesians 5:5). How are these three characteristics a form of idolatry for us?

保祿兩次警告我們有關不道德、不潔和貪婪的危險（見《厄弗所書》5:3,5:5）。他甚至說這些等同於偶像崇拜（見《厄弗所書》5:5）。對我們來說，為什麼這三個惡習是一種偶像崇拜？

4. Read Ephesians 5:8-21, where Paul gives instruction on light and darkness.

閱讀《厄弗所書》5:8-21，保祿在這裡對光明和黑暗作出指導。

 a. What are all the characteristics of those who walk in the light?

 那些行在光明中的人的所有特質是什麼？

b. What should be our response when we are aware of (enlightened to) sin in our lives?

當我們意識到生活中的罪惡時，我們應該有什麼反應？

1. Paul asks us to “ be filled with the Spirit” (Ephesians 5:18). Using Ephesians 1:13, 2:22, 3:19, 4:3, and 6:17-18, trace this theme through the entire letter. What are some of the many ways we can understand this invitation?

保祿要求我們「充滿聖神」（《厄弗所書》5:18）。由《厄弗所書》1:13, 2:22, 3:19, 4:3, 6:17-18 開始，追蹤整封書信，看看它如何表達這個主題。我們可以理解這個邀請的方式嗎？

(本課重點提取) TAKEAWAYS

1. 仔細看看你的生活方式，這周用些時間祈禱，請求主光照你生活中的各個領域，看看你在時間運用方面，是否不符合天主的兒女身份。

2. 這周用些時間寫下或記下你感恩的事情，培養一顆感恩的心。

3. 保祿在這段經文的結尾鼓勵我們彼此應「以聖詠、詩詞及屬神的歌曲，互相對談，在你們心中歌頌讚美主」（《厄弗所書》5:19）。從一開始，音樂就是基督徒敬禮的一部分。分享一首特別的聖詠-- 這首聖詠在你與主的關係中豐富和鼓勵了你。